

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET a 2024. évi egyszerűsített éves beszámolóhoz

1. Általános információk

A Kiegészítő Melléklet a Perinatus Alapítvány **2024. 01. 01. - 2024. 12. 31.** időszaki tevékenységéről készült. Jogszabályi háttérként a beszámoló, ezen belül a kiegészítő melléklet összeállításában a többször módosított 2000. évi C. számú törvény a számvitelről, valamint a 479/2016. (XII. 28.) Korm. rendelet a számviteli törvény szerinti egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló kormány-rendelet szolgált.

2. Az Alapítvány adatai és működésének bemutatása

Az Alapítvány teljes neve:	Perinatus Alapítvány
Székhelye:	1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.
Alapító induló tőkéje:	300 000 Ft
Adószáma:	18197141-1-42
Bírósági bejegyzés száma:	0100/Pk.60678/2007
Létesítő okirat kelte:	2008. 03. 10.
Nyilvántartási szám:	01-01-0010441
Alapítvány jogállása:	közhasznú
Az Alapítvány kuratóriumának elnöke:	Orosz Katalin (1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.)
Az Alapítvány weblap címe:	www.perinatus.hu

Az Alapítvány pszichológus, mentálhigiénés, családterápiás és perinatális tanácsadó, szülésznő, szoptatási tanácsadó és egyéb szakemberek segítségével a magzati lét, a várandósság és a szülés-születés lélektani hatásait kutatja.

Az Alapítvány tevékenységének legfontosabb súlypontjai a következők:

- biztosítja a gyermeket váró szülők számára a lehetőséget a szerepükre való megfelelő felkészülésre, majd a baba érkezését követő gyermekágyas időszakban is támaszt nyújt,
- elérhetővé teszi a felnőttek számára mindazokat a tudományos eredményeket és eszközöket, amelyek segítségével feldolgozhatják saját születési élményüket.

Az Alapítvány kiemelt szakterületei:

- a várandósság, szülés-születés és gyermekágy időszaka,
- az önismeret.

Az Alapítvány szakmai programokon vesz részt, oktatást végez és előadásokat tart, melyek jelentős tudományos-ismeretterjesztő, felvilágosító és támaszt nyújtó hatást fejtenek ki.

3. A számviteli politika főbb vonásai

Az Alapítvány a működéséről, vagyoni, pénzügyi és jövedelmi helyzetéről az üzleti évet követően beszámolót köteles készíteni. Könyvvezetés a kettős könyvvitel rendszerében készül. Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolót állít össze, melyben a mérleg és az eredménykimutatás a 479/2016. Kormányrendelet 3., illetve 4. mellékletében foglaltak szerint készül. A mérlegkészítés időpontjáig ismertté vált, tárgyévet, előző éveket érintő gazdasági események, körülmények hatásait a mérleg tartalmazza.

A mérleg fordulónapja: tárgyév december 31-e
A mérlegkészítés időpontja: tárgyévet követő év január 31.

A kettős könyvvitel keretében vezetett könyvelés alapján az egyszerűsített éves beszámoló összeállításánál alkalmazott főbb értékelési módszerek és eljárások a következők:

Az immateriális javak és tárgyi eszközök értékcsökkenése lineárisan a számviteli politikában meghatározott leírási kulcsokkal került meghatározásra, és negyedévente kerül elszámolásra.

A 200.000 Ft alatti egyedi beszerzési értékű tárgyi eszközök beszerzési értékükön a használatba vételkor értékcsökkenési leírással egy összegben azonnal költségként elszámolásra kerülnek.

Terven felüli értékcsökkenés kerül elszámolásra, ha az eszköz könyv szerinti értéke tartósan és jelentősen meghaladja az eszköz piaci értékét, vagy megrongálódott, feleslegessé vált.

A devizás pénzeszközök értékelésekor az Alapítvány az MNB árfolyamát alkalmazza.

Az egyéb eszközsorokat az Alapítvány az értékelési szabályzatában bemutatottak alapján értékeli.

Az Alapítvány értékhelyesbítéssel nem él, értékelési tartalékot nem képez.

A mérlegben a Saját tőke elemét képező „tárgyévi eredmény”-ből elkülönítetten mutatja ki vállalkozási és alapcél szerinti tevékenység eredményét.

Az Alapítvány a törvény előírása szerint könyvvizsgálatra nem kötelezett.

Az Alapítványi beszámoló aláírására jogosult személy
Orosz Katalin, a kuratórium elnöke
Lakcíme: 1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.
Aláírás módja: önálló

4. Mérleg főbb adatainak bemutatása

Eszközök

Az Alapítvány a befektetett eszközei között 3 341 E Ft értékű immateriális jószágot tart nyilván, ami teljes összegben szellemi termék.

A forgóeszközök értéke 15 026 E Ft, amely követeléseket 49 E Ft és pénzeszközöket 14 977 E Ft tartalmazza.

Az Alapítvány aktív időbeli elhatárolásának állománya 19 455 E Ft, amely az ERASMUS Támogatás Projekt 2023-2024-re járó bevételét 19 001 E Ft, a 2024-es évre vonatkozó domain költséget és rendszerhasználati díjat tartalmazza.

Források

Az Alapítvány induló tőkéje 300 E Ft, melyet az Alapítók a szervezet rendelkezésére bocsátottak.

Tőkeváltozás 9 315 E Ft, mely az előző évek eredményét tartalmazza.

A tárgyévi eredmény 4 997 E Ft. Ebből a cél szerinti közhasznú tevékenységből származó eredmény 4 997 E Ft.

Az Alapítvány rövid lejáratú kötelezettségei között szállító kötelezettség, adótartozás, jövedelemelszámolásból származó kötelezettség található 1 705 E Ft értékben és pályázati előlegből származó kötelezettség összesen 20 106 E Ft értékben.

Az Alapítvány a fordulónapon a passzív időbeli elhatárolások között 2024-at érintő, de csak a következő évben felmerülő könyvelési díj költséget és halasztott bevételt tart nyilván, összesen 1 771 E Ft összegben.

5. Eredménykimutatás főbb adatainak bemutatása

Az Alapítvány bevételeinek és ráfordításának alakulása (E Ft-ban):

Bevételek	2023.	2024.
Értékesítés nettó árbevétele	14 640	18 943
Aktivált saját teljesítmények értéke	329	0
Egyéb bevételek	15 733	23 235
Ebből támogatások	15 733	23 235
Pénzügyi műveletek bevétele	405	358
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN	31 107	42 536
Ráfordítások	2023.	2024.
Anyagjellegű ráfordítások	10 856	18 578
Személyi jellegű ráfordítások	10357	18 280
Egyéb ráfordítások	21	0
Pénzügyi műveletek ráfordításai	276	681
RÁFORDÍTÁSOK MINDÖSSZESEN	21 510	37 539
EREDMÉNY	9 597	4 997

6. Az Alapítvány vagyoni, pénzügyi helyzetének vizsgálata

Az Alapítvány vagyoni helyzete stabil. 2024-ban a működéséhez szükséges fedezet biztosított volt. Az Alapítvány fordulónapi vagyona (saját tőkéje) 14 612 E Ft.

7. A mérlegen kívüli tételek

Az Alapítvány mérlegen kívüli tétellel nem rendelkezik.

8. Tájékoztató kiegészítések

Az Alapítvány Kuratóriuma és a Felügyelő Bizottság tagjai a tevékenységüket önkéntesen végezték.

A Kuratórium és a Felügyelő Bizottság tagjainak előleget, kölcsönt, más juttatást nem folyósított.

Az Alapítvány átlagos statisztikai állományi létszáma: 1 fő

Béreköltség és személyi jellegű kifizetések alakulása:

Megnevezés	2023.	2024.
Bruttó bérköltség	3 328	3 583
Szociális hozzájárulási adó	101	341
Ösztöndíjak, támogatások	6 695	14 022
Személyi jellegű egyéb kifizetések	233	334
ÖSSZESEN	10 357	18 280

A beszámolót készítette. EU-rópa Betéri Társaság.
1163 Budapest, Holdfény u. 4.
Sz. Kis Ágota
Könyvvizsgálói nyilvántartási száma: 002380

A kiegészítő mellékletben nem kerültek bemutatásra azon információk, melyek a 2000. évi – többször módosított – Számvitelről szóló törvény szerint a kiegészítő mellékletben kötelezően szerepeltetendő adatok, azonban az Alapítvány működése szempontjából nem relevánsak.

A beszámoló adatai könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva.

A Perinatus Alapítvány a beszámoló és a közhasznúsági melléklet közzétételére vonatkozó kötelezettségének a kötelező bírósági közzététellel tesz eleget.

9. Az Alapítvány 2024. évi tevékenysége

A Perinatus Alapítvány a 2024-es évben is nagy hangsúlyt fektetett a gyermekvállalásra készülők, a várandósok és a kisgyermekes családok támogatására. Az elmúlt évek pandémiája után az Alapítvány arra törekedett, hogy alkalmazkodjon az új helyzethez és további hatékony működésmódokat találjon. A személyes találkozások mellett továbbra is fontos szerepet játszottak az online foglalkozások és tevékenységek, amelyek a pandémia alatt beváltak. A 2024-es évben az Alapítvány tevékenységei középpontjában a pandémiából való kilábalás utáni megszilárdulás, a személyes és online események, képzések és csoportok továbbvitele, továbbfejlesztése állt.

Családok pszichés támogatása

A Perinatus Alapítvány megalakulása óta elkötelezetten dolgozik a családok támogatásán, különös tekintettel a babavárással való felkészülés, a várandósság és a magzati lét, a szülés és születés, valamint a kisbaba születése időszakára. Alapítványunk kiemelt szakterületei közé tartozik, hogy egyéni és páros konzultációk, valamint csoportos foglalkozások keretében segítjük a családokat a gyermekvállalás örömteli, ám időnként kihívásokkal tarkított útján. Munkánk során nagy hangsúlyt fektetünk a prevencióra, különösen a primordiális prevencióra, amely a korai időszakban történő beavatkozások révén csökkenti a problémák kialakulásának esélyét.

A Perinatus Alapítvány számos területen végez munkát annak érdekében, hogy a családok harmonikusabban és egészségesebben élhessenek. Kiemelten foglalkozunk a várandóssághoz és szüléshez kapcsolódó zavarokkal, mint a krónikus stresszállapot, a szorongás és a szülés utáni depresszió. A perinatális veszteséggel való megküzdés nehéz helyzeteiben is fordulhatnak hozzánk a családok. Különböző stresszkezelő módszereket egyéni folyamatokban is tanítunk. Támogatást nyújtunk a párkapcsolatok megromlásának és a válásnak a megelőzésében, valamint a szülő és gyermek közötti megterhelt kapcsolatok javításában. Segítünk a kisbaba regulációs zavarainak kezelésében, továbbá figyelmet fordítunk a kisgyermek mentális és tanulási zavaraira, mint például a hiperaktivitás, depresszió. Célunk, hogy minden család a lehető legjobb támogatást kapja, hogy gyermekvállalásuk időszaka boldog és kiegyensúlyozott legyen.

Segítő Csoportok

Szüléselemény feldolgozó csoportok – beszélgetések

A szülésélmény feldolgozó alkalmak 2024-ben is folytatódtak, nagy sikerrel. Alapítványunk öt alkalommal is tartott interaktív online beszélgetéseket ezen a területen. Ezek az események lehetőséget adtak a résztvevőknek, hogy átfogó ismereteket szerezzenek a szülésélmény feldolgozásának folyamatáról, és személyes kérdéseiket is feltehetik. Kitértek arra is, mit tehetnek ők maguk a mélyebb feldolgozásért, és mik a lehetőségek nehéz vagy traumatikus történetek esetén. Az egy alkalmas beszélgetések egyben jó átvezetést is jelentenek az egyéni folyamatok megkezdésére, elmélyítésére is e témában.

Művészetterápiás segítő csoportok

2024-ben is lehetőségük volt a művészetterápiás eszközöket középpontba állító csoportban segítséget találniuk az édesanyáknak. Ezek a csoportok nemcsak az önismeret elmélyítését szolgálják, hanem olyan információk és tapasztalati tudás átadását is, amelyek nélkülözhetetlenek a családdá válás érzékeny időszakában. A programok során az édesanyák lehetőséget kaptak arra, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, kérdéseiket, miközben művészeti tevékenységeken keresztül fejleszthették önkifejezésüket és érzelmi világukat. Az ilyen támogató közösségek jelentősen hozzájárulnak a harmonikus családi élet kialakulásához, valamint az édesanyák mentális és érzelmi jóllétéhez.

Az Indulatok az Anyaságban művészetterápiás önismereti csoport többek között kapaszkodókat adott az érzelmileg elárasztó helyzetekhez, az anyaság mindennapos nehézségeihez, a három hónapig tartó, heti

rendszerességgű folyamatban kapott művészetterápiás eszközök pedig segítséget nyújthattak ahhoz, hogy a mindennapokban, otthoni környezetben is könnyebbé váljon a megküzdés.

A Feltöltődés és Öngondoskodás – Anyák Napi Alkotóbox és Csoport egy 4 alkalmas műhely volt kisgyermekeseknek, ahol az önmagukkal való kapcsolat megerősítése került fókuszba, megtanulva azokat az eszközöket, amelyekkel fel lehet tölteni, és megadni önmaguknak azt a szeretetet, amit oly szívesen adnak másoknak is.

Autogén tréning csoportok

2024-ben is sikeresen folytatódott az alapítványunk által szervezett autogén tréning csoportok, melyek jelentős mértékben hozzájárultak a résztvevők mentális és fizikai jóllétéhez. Az autogén tréning, mint relaxációs technika hatékony eszközt kínál a stresszkezeléshez, az önismeret mélyítéséhez és a belső egyensúly megteremtéséhez. A megfogadás, a várandósság, valamint a kisgyermekes lét időszaka is remekül támogatható e módszerrel. Csoportjainkban a résztvevők szisztematikusan sajátíthatták el a relaxációt és a hozzá tartozó szemléletet, és gyakorolhatták annak alkalmazását mindennapi életükben.

A 17 alkalmas csoportos foglalkozások során a résztvevők nem csupán technikai tudást szereztek, hanem közösségi élményben is részesültek, amely erősítette elköteleződésüket és motivációjukat. A tréningek célja az volt, hogy a résztvevők megtanulják felismerni és kezelni a stressz jeleit, javítsák koncentrációs képességüket és növeljék általános életminőségüket.

Önismereti sajátélményű egynapos csoportok – születésélmény-feldolgozás

Egynapos programjaink célja, hogy a résztvevők sajátélményű feldolgozás révén mélyebben megértsék a szülés-születés témakörét. Az év különböző szakaszaiban szervezett eseményeink lehetőséget adnak arra, hogy a résztvevők különböző aspektusokból közelítsék meg saját születési élményeiket. Ezek az életTÉrkép önismereti csoportok támpontokat nyújtanak a kötődés, a változás, a születés, az érintés és az elengedés témáiban. A programok során a résztvevők mélyebb betekintést nyerhetnek ezekbe az alapvető élettémákba, ezáltal elősegítve személyes fejlődésüket és önismeretük elmélyítését.

2024-ben 5 egynapos életTÉrkép csoportot is tartottunk Szegeden az Aranykapu Műhellyel közös szervezésben a következő tematikákkal: kötődés, a születés élménye, félelem helyett szeretet, határok, változás. Szintén 2024-ben Egerben is lezajlott 4 életTÉrkép csoport az Összhang Egyesülettel közös szervezésben, melyek témái a következők voltak: határok, félelem helyett szeretet, elengedés, a születés élménye.

Önismereti sajátélményű csoportok

Egész évben állandó programként működött a Fellélegző elnevezésű élményfeldolgozó, jelenlét-gyakorló csoport, amely heti rendszerességgel, nyitott csoportban várja a lassulni, elmélyülni vágyókat vezetett légzés-, szemlélődés- és relaxációs gyakorlatokkal. A résztvevőknek lehetőségük nyílik az élmények, tapasztalatok megosztására és a hétköznapi életük során felmerülő kérdések mélyebb átgondolására.

A Mindfulness alapú stresszcsökkentés (MBSR) csoport a tudatos jelenlétet helyezi középpontba, amely megszelídíti a stresszt. A Jon Kabat-Zinn által kidolgozott módszer tanulása során a résztvevők tisztábban láthattak rá arra, milyen szerepet játszik a stressz az életükben és eddig hogyan birkóztak meg vele, új készségeket, eszközöket sajátíthattak el a stresszel való megküzdésben, a mindennapi élethelyzetekben (pl. vizsga, konfliktus, ingerült állapot) is könnyen alkalmazható gyakorlatokat tanultak, amelyek segítenek békésebbé és nyugodtabbá válni, megtanulták a mindfulness meditációk alapjait, gyakorolták az éber jelenlétet ülő- és mozgásmeditációk közben, ráhangolódtak az öngondoskodásra, valamint barátságosabb, elfogadóbb viszonyulást építettek ki önmagukkal. A Mindfulness csoportok 8 alkalomból és egy gyakorlónapból álltak.

2023-ban új önismereti csoporttal bővült a Perinatus Alapítvány palettája, amelyet 2024-ben az Erasmus+ program keretében Salzburgban látogathattak a jelentkezők. Az Ősök Csarnoka elnevezésű csoport célja,

hogy a résztvevők mélyebb megértést nyerjenek családjuk lelki örökségéről. A hétvégi program során tematikus beszélgetések és vezetett imaginációs gyakorlatok segítségével fedezhették fel családi gyökereik jelentőségét és azok életükre gyakorolt hatását. A foglalkozások alkalmat adtak arra, hogy az örökölt viselkedésmintákat felismerjék, megtisztítsák, és személyes tapasztalataikat integrálják.

Az Óbudai Don Bosco Oratóriumban hátrányos helyzetű gyerekeknek 2024 novemberében-decemberében tartott meseterápiás foglalkozások általános iskolásoknak tanítottak erőforrásokat a népmeséken keresztül, valamint azt is, hogyan tudnak a relaxáció és az alkotás segítségével megpihenni, töltődni.

A Kérdezd a szülésznőt! elnevezésű interaktív online beszélgetés többek között arról szólt, hogyan változik meg az életünk a baba jövetelével, milyen aggodalmak merülnek fel a folyamat során, mit lehet tenni a stresszkezelés jegyében, milyen vizsgálatokkal fog járni a kilenc hónap, milyen lesz a szülés, hogyan érdemes felkészülni rá, hol szüljünk, ki legyen velünk a szülőszobán, fel kell-e készülnünk a szoptatásra, a párunkat is fel kell-e készítenünk ezekben a témákban, neki milyen félelmei lehetnek.

2024-ben kidolgozásra került a külföldön élő kisgyermekes anyák számára egy 8 alkalmas zárt online támogató csoport, valamint egy másfél napos szülésélményfeldolgozó csoport segítő szakemberek számára, mindkét csoport a következő évben került meghirdetésre. A családokat támogató szakemberek szemléletformálásával közvetett módon sokkal több családhoz juthat el a Perinatus szellemisége.

Önismereti sajátélményű csoportok kifejezetten segítő szakemberek számára

A Megérkezés önmagamhoz elnevezésű csoport a segítői hivatás sajátosságainak, következményeinek, felelősségeinek, szükségszerűségeinek tudatosításával foglalkozott 16 alkalmon keresztül, mely során a résztvevők mélyrehatóan vizsgálták a saját személyiségükkel történő munkavégzés nehézségeit, az önmagukra fordított kellő figyelem és a segítői szerep kihívásainak témaköreit. A segítő szakemberek az öngondoskodás és önismeret bővítésének fókuszba helyezésével támogathatták szakmai munkájukat is.

Képzések, konferenciák, részvétel tudományos és más szakmai közösségekben

Integratív Babaterápia (IBT) Képzés Matthew Appletonnal

A Perinatus Alapítvány 2023 márciusában indította el az Integratív Babaterápia (IBT) képzést Matthew Appleton vezetésével, amely három éven át tart és összesen 12 modulból áll. Az alapítvány a 2024-es évben is sikeresen megszervezett és lebonyolított 3 modult, melyeken belül volt mind elméleti (egyenként három napos), mind sajátélményű (egyenként négy napos) képzési szakasz.

A képzés célja, hogy a szakemberek mélyebben megértsék a babák magzatkori és születés körüli tapasztalatait, és hatékonyan dolgozzanak ezekkel az élményekkel, beleértve a korai traumákat is. Az oktatás angol nyelven folyik, magyar tolmácsolással. Az IBT képzés a pre- és perinatális pszichológia, szomatopszichoterápia, kránioszokrális terápia és más új kutatási területek eredményeit integrálja, így biztosítva átfogó és naprakész tudást a résztvevők számára.

A képzés előrehaladtával az egyéni segítői folyamatokban elindultak az integratív babaterápiás ülések is, mellyel tovább szélesedik a Perinatus Alapítvány látóköre, gazdagodik szemlélete és eszköztára.

Oktatói tevékenységek

A Perinatus Alapítvány az ELTE tanácsadó szakpszichológusi szakirányú továbbképzésének egyik gyakorlóhelye. Pszichológusaink mind az őszi, mind a tavaszi félévben 40 és 50 órás alapozó és specializációs terepgyakorlatokat vezetnek, évente egyre bővülő hallgatói létszámot fogadva. Aktívan részt veszünk az ELTE perinatális szaktanácsadó képzésében is, ahol a Szülés-Születés sajátélményű műhelyen keresztül az egyetemi hallgatók értékes gyakorlati tapasztalatokat szerezhetnek. Alapítványunk számára különösen fontos, hogy a hosszú évek során megszerzett tudásunkat olyan szakmai közösségekbe vigyük el, ahol szemléletünket továbbadhatjuk, és így a jövő segítő szakemberei hatékonyan alkalmazhatják azt munkájuk során.

Anya Útja facilitátor képzés

2024-ben ismét sikeresen megvalósult az Anya Útja facilitátor képzés, amelyet a Pandora Egyesülettel együttműködve szerveztünk. Ez a szakmai továbbképzés célzottan csoportvezetők, segítők, facilitátorok, valamint anyakörök és önismereti kurzusok vezetői számára nyújt átfogó felkészítést. Alapítványunk az idei évben is aktív szerepet vállalt a programban, szakmai tudásunk és tapasztalataink átadásával támogattuk a képzés eredményességét. A résztvevők a program során alapos elméleti és gyakorlati ismereteket szereztek, melyek elengedhetetlenek a professzionális csoportvezetés és támogatás terén.

Konferenciárésztétel, előadások, médiamegjelenés

2024-ben alapítványunk szervezőként, résztvevőként és előadóként is aktívan részt vett egy jelentős szakmai eseményen Budapesten, a Magyar Transzperszonális Egyesület Metamorfózis Szimpóziumán, ahol többek között a szexualitás, párkapcsolati működések, kommunikációs elakadások témái is terítékre kerültek. Az októberi rendezvényen műhelyt tartott Fabulya Edit a kapcsolódásokban megteremthető egyensúlyról, Dániel Éva a szeretet szintjeiről a pszichoszintézis nézőpontjából, Tamás Dorka párkapcsolati pszichoszintézisről, Weigert-Mády Anna az elköteleződésről a házasságban, Hatvani Csilla meseterápiás műhelyt vezetett a párkapcsolatokban felbukkanó nehézségekről és azok meghaladási lehetőségeiről, Orosz Katalin pedig a fair trade szexről mint az új áramlatról beszélt az emberi kapcsolatokban.

2024 februárjában a Magyar Pre- és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság rendezte meg tematikus konferenciáját a fájdalom menedzselésének, a csillapítás szükségességének, kulturális hatásoknak és protokolloknak a témakörében. Orosz Katalin Miért nem baj, ha fáj a szív címmel tartott előadást az eseményen.

2024 májusában a Pszichoterápia Lap Szabadon választható elnevezésű konferenciáján vettünk részt előadóként és résztvevőként, ahol arra keresték a választ, mit jelent a szabadság egyéni, társadalmi szinten, a különböző generációk számára vagy akár a segítő szakmában. Orosz Katalin 30 éves az MTE – Egy önszabályozó szakmai közösség kialakulása egy új paradigma mentén címmel tartott előadást a rendezvényen.

2024 májusában Orosz Katalin Dániel Évával Firenzében az Istituto di Psicosintesi-ben perinatális témájú workshopot tartott, nem célzottan segítő szakembereknek, bár a résztvevők nagy része a szülés-születés területéről érkezett, 2024 októberében pedig Orosz Katalin és Dániel Éva a Padovában megrendezett Pszichoszintézis Konferencián perinatális műhelyt tartott segítő szakemberek számára.

Sárfi-Szakács Ildikó 2024 áprilisában Keszthelyen Mítoszok a kötődésről?! címmel beszélt tényekről és tévhitekről a kötődéssel kapcsolatban, valamint a szülői magabiztosság megtámogatásáról, illetve 2024 augusztusában a Gyüttment Fesztiválon Kéktón az élet kezdetén meglévő támogató közösségek témájában fejtette ki e közösségek fontosságát, ahol szóba kerültek legkorábbi sejtemlékeink lenyomatai és a közösségi létezés alapmintázatai is.

2024 júniusában Nováky Rita a Waldorfeszten Nagymaroson egy kerekasztalbeszélgetésen vett részt, melynek témája a figyelemzavar volt, annak kapcsán pedig a megszületés élményéről és mintázatairól beszélt, majd félórás időintervallumokban egyéni beszélgetések keretében kérdezhették őt a várandós kismamák.

2024 novemberében a Kossuth Rádió Vendég a háznál című műsorába kapott meghívást S. Nagy Zita, aki az integratív babaterápiáról, a módszer eredetéről, alapvetéseiről, perspektíváiról beszélt, segítve beemelni a köztudatba a legkorábbi, magzati és születés körüli élmények és azok kommunikációjának kiemelt jelentőségét.

Születés Kísérleti Műhely

A Perinatus Alapítvány több kollégája 2024-ben is aktívan részt vett a Születés Kísérleti Műhely munkájában. A műhely célja, hogy új megközelítéseket és módszereket dolgozzon ki a születésemények feldolgozására és támogatására. Kollégáink elkötelezetten vettek részt a programok tervezésében és megvalósításában,

hozzájárulva szakmai tapasztalataikkal és tudásukkal. Az együttműködés lehetőséget adott számukra, hogy mélyebb betekintést nyerjenek a legújabb kutatási eredményekbe és gyakorlati alkalmazásokba, ezáltal továbbfejlesztve saját kompetenciáikat és hozzájárulva az alapítvány szakmai fejlődéséhez.

Tudásátadás

2024-ben Orosz Katalin, az alapítvány kuratóriumának elnöke szakmai tudásátadót, belső továbbképzést tartott az életTÉRkép csoportok vezetése témájában, amely újabb kiképzett csoportvezetőket eredményezett az egynapos sajátélményű csoportok tekintetében, valamint a munkatársak tudását is bővítette, jártasságát mélyítette. Ezen kívül Orosz Katalin 2024-ben is több olyan szupervíziós alkalmat vezetett az alapítvány szakmai team-je számára, ahol esetmegbeszélésekhez kapcsolódó kérdésfeltevések mentén mélyítették tovább a perinatális szakterület sajátosságait magába foglaló szakmai tudást.

A Perinatus szakmai csapat tagjai közül néhányan a 2024-es évben is folytatták a 2022 őszén indult hároméves Pszichoszintézis képzést, mely a firenzei pszichoszintézis centrum, az Istituto di Psicointesi Assagioli szervezésében valósul meg. Az online és személyes évközi képzési alkalmakat, melyeket olasz oktatók tartanak, az elmúlt évben is kiegészítette az egy hetes firenzei tanulmányút.

A Magyar Transzpersionális Egyesület 2024 februárjában ismét elindította 3 éves, 420 óras transzpersionális terapeuta képzését segítő foglalkozásúaknak, amelyen munkatársunk is részt vesz, szélesítve tudását, látókörét, kompetenciáit.

Orosz Katalin A szív gyógyítása című csoportjának asszisztenseként is dolgozik kollégánk, ahol lehetősége van mélyebb betekintést nyerni ezen transzpersionális önismereti csoport vezetésének sajátosságaiba, az önismeret útján a mélyebb rétegekbe való eljutás segítésének változatos folyamataiba.

Együttműködés Társszervezetekkel

Az Alapítvány mindig nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy szakmai együttműködések alakítsanak ki más, hasonló területen tevékenykedő és hasonló szemléletet képviselő szervezetekkel, szakemberekkel. Ezek a kapcsolatok lehetőséget biztosítanak közös előadások, képzések és szupervíziós alkalmak megszervezésére. Ilyen együttműködő partnereink közé tartoznak többek között a Magyar Védőnők Egyesülete, a Békés Dülakör, az MPPOT, az ELTE perinatális szaktanácsadó képzése, a SOTE szoptatási tanácsadó képzése, az ELTE tanácsadó szakpszichológus képzése, az Élet-Más-Képp Alapítvány (Szeged), a Lelki Köldökszínor Egyesület (Jászberény), a Pandora Egyesület (Budapest), az Életkezdet (Siófok), az Életkapu (Gyula), az Istituto di Psicointesi (Olaszország), az Erdélyi Dülak Egyesülete (Sepsiszentgyörgy), a Fészek Családi Kör (Révkomárom), a Zentai baba-mama klub (Zenta), a Tulipa – Vajdasági Dülak Egyesülete (Szerbia), a Péter Pál Egyesület (Románia), az Arany János Kulturális Egyesület (Románia), a Salzburgi Magyarok Egyesülete. Szakmai kapcsolatot ápolunk továbbá a ReflectMom – anyaságot támogató önismereti játék kidolgozóival is.

Külföldi oktatási tevékenység

Az Erasmus+ pályázat (2020-1-HU01-KA104-078338) keretében Alapítványunk 2024-ben majdnem kétszer annyi külföldi oktatási tevékenységet valósított meg, mint a megelőző évben. 11 esetben zajlott külföldi oktatás, melynek helyszíne tárgyévben Ausztria, Németország, Olaszország, Románia, és Szerbia volt. A feldolgozott témák: transzgenerációs hatások, szülés és szülés hosszú távú hatásai, szülésélmény feldolgozás, anyaság, szülés élménye, kapcsolódó nevelés, kötődés, integratív babaterápia.

Ezek a külföldi programok nemcsak a nemzetközi szakmai kapcsolatok erősítését szolgálták, hanem hozzájárultak a közös szakmai szemlélet fejlesztéséhez és a szülők támogatásához is.

Külföldi tanulási tevékenységeink

Az Erasmus+ pályázat (2020-1-HU01-KA104-078338) keretében Alapítványunk 2024-ben több mint kétszer annyi külföldi tanulási tevékenységet szervezett, mint a megelőző évben. 12 alkalommal utaztak

munkatársaink tanulni külföldre, melynek helyszíne Málta, Olaszország, Görögország, Németország, Spanyolország, Szlovákia és Horvátország volt. 7 esetben nyelvtanulási (angol és olasz) célból utaztak, 5 esetben pedig szakmai tevékenységükhöz köthető szakterületeken mélyedtek el, szereztek új ismereteket a következő témákban: kontemplatív technikák, testorientált módszerek, mindfulness, kommunikáció.

Ezek a külföldi tanulási tevékenységek nemcsak szakmai fejlődésüket szolgálták, hanem hozzájárultak ahhoz is, hogy nemzetközi kapcsolataikat erősítsék, és új, innovatív módszereket integráljanak munkájukba.

Külföldi szakértők fogadása

Az Akkreditációs pályázat (a 2023-1-HU01-KA121-ADU-000134286 számú és a 2024-1-HU01-KA121-ADU-000219440 számú) keretében Alapítványunk 2024-ben is fogadott több külföldi szakértőt, hogy gazdagítsa szakmai tevékenységünket és támogassa képzési programjainkat. Matthew Appleton, Jenni Meyer és Lisa Onnertz három alkalommal, februárban, júliusban és októberben látogatott el hozzánk, hogy az Integratív Babaterápia (IBT) képzésünk keretében tartson előadásokat és műhelymunkákat. A szakértők fogadása során lehetőség nyílt a legújabb nemzetközi módszerek és szemléletek megismerésére, melyek nagyban hozzájárultak képzési programjaink minőségének emeléséhez és szakembereink fejlődéséhez.

Megújult honlap

A 2024-es évben megújult az Alapítvány honlapja, ahol törekszünk egységes és minél informatívabb tartalommal várni az érdeklődőket, segítségkérőket. Az esztétikus új felület és a kidolgozott struktúra szándékaink szerint könnyebb eligazodást és bővebb ismereteket is ad a munkánkról, hozzánk kapcsolódó eseményekről, szemléletről, valamint Tudástárunk az előzetes tájékozódáshoz, edukatív ismeretszerzéshez is fontos kapaszkodókat nyújt.

10. Támogatási programok bemutatása

Az alapítvány támogatási programjai a tevékenységek leírása pontban kerültek bemutatásra.

Adó 1% (2024-ban kiutalt)

A kiutalt összeget tárgyévben teljes összegben felhasználtuk a cél szerinti tevékenységre.

Budapest, 2025. április 25.

Orosz Katalin
Kuratórium elnöke
Perinatus Alapítvány