

## KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET a 2023. évi egyszerűsített éves beszámolóhoz

### 1. Általános információk

A Kiegészítő Melléklet a Perinatus Alapítvány 2023. 01. 01. - 2023. 12. 31. időszaki tevékenységéről készült. Jogszabályi háttérként a beszámoló, ezen belül a kiegészítő melléklet összeállításában a többször módosított 2000. évi C. számú törvény a számvitelről, valamint a 479/2016. (XII. 28.) Korm. rendelet a számviteli törvény szerinti egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló kormány-rendelet szolgált.

### 2. Az Alapítvány adatai és működésének bemutatása

Az Alapítvány teljes neve:	<b>Perinatus Alapítvány</b>
Székhelye:	<b>1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.</b>
Alapító induló tőkéje:	<b>300 000 Ft</b>
Adószáma:	<b>18197141-1-42</b>
Bírósági bejegyzés száma:	<b>0100/Pk.60678/2007</b>
Létesítő okirat kelte:	<b>2008. 03. 10.</b>
Nyilvántartási szám:	<b>01-01-0010441</b>
Alapítvány jogállása:	<b>közhasznú</b>
Az Alapítvány kuratóriumának elnöke:	<b>Orosz Katalin</b> <b>(1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.)</b>
Az Alapítvány weblap címe:	<b>www.perinatus.hu</b>

Az Alapítvány pszichológus, mentálhigiénés, családterápiás és perinatális tanácsadó, szülésznő, szoptatási tanácsadó és egyéb szakemberek segítségével a magzati lét, a várandósság és a szülés-születés lélektani hatásait kutatja.

Az Alapítvány tevékenységének legfontosabb súlypontjai a következők:

- biztosítja a gyermeket váró szülők számára a lehetőséget a szerepükre való megfelelő felkészülésre, majd a baba érkezését követő gyermekágyas időszakban is támaszt nyújt,
- elérhetővé teszi a felnőttek számára mindazokat a tudományos eredményeket és eszközöket, amelyek segítségével feldolgozhatják saját születési élményüket.

Az Alapítvány kiemelt szakterületei:

- a várandósság, szülés-születés és gyermekágy időszaka,
- az önismeret.

Az Alapítvány szakmai programokon vesz részt, oktatást végez és előadásokat tart, melyek jelentős tudományos-ismeretterjesztő, felvilágosító és támaszt nyújtó hatást fejtenek ki.

### 3. A számviteli politika főbb vonásai

Az Alapítvány a működéséről, vagyoni, pénzügyi és jövedelmi helyzetéről az üzleti évet követően beszámolót köteles készíteni. Könyvvizetés a kettős könyvvitel rendszerében készül. Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolót állít össze, melyben a mérleg és az eredménykimutatás a 479/2016. Kormányrendelet 3., illetve 4. mellékletében foglaltak szerint készül. A mérlegkészítés időpontjáig ismertté vált, tárgyévet, előző éveket érintő gazdasági események, körülmények hatásait a mérleg tartalmazza.

A mérleg fordulónapja: tárgyév december 31-e  
A mérlegkészítés időpontja: tárgyévet követő év január 31.

A kettős könyvvitel keretében vezetett könyvelés alapján az egyszerűsített éves beszámoló összeállításánál alkalmazott főbb értékelési módszerek és eljárások a következők:

Az immateriális javak és tárgyi eszközök értékcsökkenése lineárisan a számviteli politikában meghatározott leírási kulcsokkal került meghatározásra, és negyedévente kerül elszámolásra.

A 200.000 Ft alatti egyedi beszerzési értékű tárgyi eszközök beszerzési értékükön a használatba vételkor értékcsökkenési leírással egy összegben azonnal költségként elszámolásra kerülnek.

Terven felüli értékcsökkenés kerül elszámolásra, ha az eszköz könyv szerinti értéke tartósan és jelentősen meghaladja az eszköz piaci értékét, vagy megrongálódott, feleslegessé vált.

A devizás pénzeszközök értékelésekor az Alapítvány az MNB árfolyamát alkalmazza.

Az egyéb eszközsorokat az Alapítvány az értékelési szabályzatában bemutatottak alapján értékeli.

Az Alapítvány értékhelyesbítéssel nem él, értékelési tartalékot nem képez.

A mérlegben a Saját tőke elemét képező „tárgyévi eredmény”-ből elkülönítetten mutatja ki vállalkozási és alapcél szerinti tevékenység eredményét.

Az Alapítvány a törvény előírása szerint könyvvizsgálatra nem kötelezett.

Az Alapítványi beszámoló aláírására jogosult személy  
Orosz Katalin, a kuratórium elnöke  
Lakcíme: 1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.  
Aláírás módja: önálló

### 4. Mérleg főbb adatainak bemutatása

#### Eszközök

Az Alapítvány a befektetett eszközei között 3.713 E Ft értékű immateriális jószágot tart nyilván, ami teljes összegben szellemi termék.

A forgóeszközök értéke 15.073 E Ft, pénzeszköz.

Az Alapítvány aktív időbeli elhatárolásának állománya 15 877 E Ft, amely az ERASMUS Támogatás Projekt 2021-2023-re járó bevételét és a 2024-es évre vonatkozó domain költséget és rendszerhasználati díjat tartalmazza.

Források

Az Alapítvány induló tőkéje 300 E Ft, melyet az Alapítók a szervezet rendelkezésére bocsátottak.

Tőkeváltozás -281 E Ft, mely az előző évek eredményét tartalmazza.

A tárgyévi eredmény 9.597 E Ft. Ebből a cél szerinti közhasznú tevékenységből származó eredmény 9 597 E Ft.

Az Alapítvány rövid lejáratú kötelezettségei között szállító kötelezettség, adótartozás, jövedelemelszámolásból származó kötelezettség található 511 E Ft értékben és pályázati előlegből származó kötelezettség összesen 22.805 E Ft értékben.

Az Alapítvány a fordulónapon a passzív időbeli elhatárolások között 2023-at érintő, de csak a következő évben felmerülő könyvelési díj költséget és halasztott bevételt tart nyilván, összesen 1.770 E Ft összegben.

**5. Eredménykimutatás főbb adatainak bemutatása**

Az Alapítvány bevételeinek és ráfordításának alakulása (E Ft-ban):

<b>Bevételek</b>	<b>2022.</b>	<b>2023.</b>
Értékesítés nettó árbevétele	13 405	14 640
Aktívált saját teljesítmények értéke	1 151	329
Egyéb bevételek	6 973	15 733
Ebből támogatások	6 973	15 733
Pénzügyi műveletek bevétele	0	405
<b>BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN</b>	<b>21 529</b>	<b>31 107</b>
<b>Ráfordítások</b>	<b>2022.</b>	<b>2023.</b>
Anyagjellegű ráfordítások	9 581	10 856
Személyi jellegű ráfordítások	7 350	10 357
Értékcsökkenési leírás	5	0
Egyéb ráfordítások	5 927	21
Pénzügyi műveletek ráfordításai	739	276
<b>RÁFORDÍTÁSOK MINDÖSSZESEN</b>	<b>23 602</b>	<b>21 510</b>
<b>EREDMÉNY</b>	<b>-2 073</b>	<b>9 597</b>

**6. Az Alapítvány vagyoni, pénzügyi helyzetének vizsgálata**

Az Alapítvány vagyoni helyzete stabil. 2023-ban a működéséhez szükséges fedezet biztosított volt. Az Alapítvány fordulónapi vagyona (saját tőkéje) 9.616 E Ft.

## 7. A mérlegen kívüli tételek

Az Alapítvány mérlegen kívüli tétellel nem rendelkezik.

## 8. Tájékoztató kiegészítések

Az Alapítvány Kuratóriuma és a Felügyelő Bizottság tagjai a tevékenységüket önkéntesen végezték.

A Kuratórium és a Felügyelő Bizottság tagjainak előleget, kölcsönt, más juttatást nem folyósított.

Az Alapítvány átlagos statisztikai állományi létszáma: 1 fő

Béreköltség és személyi jellegű kifizetések alakulása:

Megnevezés	2022.	2023.
Bruttó béreköltség	3 612	3 328
Megbízási díjak	0	0
Szociális hozzájárulási adó	175	101
Ösztöndíjak, támogatások	3 429	6 695
Személyi jellegű egyéb kifizetések	134	233
<b>ÖSSZESEN</b>	<b>7 350</b>	<b>10 357</b>

A beszámolót készítette. EU-rópa Betéri Társaság.  
1163 Budapest, Holdfény u. 4.  
Sz. Kis Ágota  
Könyvvizsgálói nyilvántartási száma: 002380

A kiegészítő mellékletben nem kerültek bemutatásra azon információk, melyek a 2000. évi – többször módosított – Számvitelről szóló törvény szerint a kiegészítő mellékletben kötelezően szerepeltetendő adatok, azonban az Alapítvány működése szempontjából nem relevánsak.

A beszámoló adatai könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva.

A Perinatus Alapítvány a beszámoló és a közhasznúsági melléklet közzétételére vonatkozó kötelezettségének a kötelező bírósági közzététellel tesz eleget.

## 9. Az Alapítvány 2023. évi tevékenysége

A Perinatus Alapítvány 2023-as évében is nagy hangsúlyt fektetett a gyermekvállalásra készülők, a várandósok és a kisgyermekes családok támogatására. Az elmúlt évek pandémiája után az Alapítvány arra törekedett, hogy alkalmazkodjon az új helyzethez és működésmódokat találjon. A személyes találkozások mellett továbbra is fontos szerepet kaptak az online foglalkozások és tevékenységek, amelyek a pandémia alatt beváltak. A 2023-as évben az Alapítvány tevékenységei középpontjában a pandémiából való kilábalás, a személyes és online események, képzések és csoportok újragondolása és fejlesztése állt.

### Családok pszichés támogatása

A Perinatus Alapítvány megalakulása óta elkötelezetten dolgozik a családok támogatásán, különös tekintettel a babavárástól való felkészülés, a várandósság és a magzati lét, a szülés és születés, valamint a kisbaba születésétől kezdődően. Alapítványunk kiemelt szakterületei közé tartozik, hogy egyéni és páros konzultációk, valamint csoportos foglalkozások keretében segítjük a családokat a gyermekvállalás örömteli, ám időnként kihívásokkal tarkított útján. Munkánk során nagy hangsúlyt fektetünk a prevencióra, különösen a primordiális prevencióra, amely a korai időszakban történő beavatkozások révén csökkenti a problémák kialakulásának esélyét.

A Perinatus Alapítvány számos területen végez munkát annak érdekében, hogy a családok harmonikusabban és egészségesebben élhessenek. Kiemelten foglalkozunk a várandóssághoz és szüléshez kapcsolódó zavarokkal, mint a krónikus stresszállapot, a szorongás és a szülés utáni depresszió. Támogatást nyújtunk a párkapcsolatok megromlásának és a válás megelőzésében, valamint a szülő és gyermek közötti megterhelt kapcsolatok javításában. Segítünk a kisbaba regulációs zavarainak kezelésében, továbbá figyelmet fordítunk a kisgyermek mentális és tanulási zavaraira, mint például a hiperaktivitás, depresszió. Célunk, hogy minden család a lehető legjobb támogatást kapja, hogy gyermekvállalásuk időszaka boldog és kiegyensúlyozott legyen.

### Segítő Csoportok

#### Szülésélmény feldolgozó csoportok – beszélgetések

A szülésélmény feldolgozó csoportok 2023-ban is folytatódtak, nagy sikerrel. Alapítványunk számos interaktív online beszélgetést tartott ezen a területen. Az előadások lehetőséget adtak a résztvevőknek, hogy átfogó ismereteket szerezzenek a szülésélmény feldolgozásának folyamatáról, és személyes kérdéseiket is feltehetik. Az egyalkalmas beszélgetések után hosszabb távú, több héten vagy hónapokon át tartó csoportterápiás programok következtek.

Januárban és áprilisban online formában szerveztünk ilyen csoportokat, mindkét alkalommal 6-6 résztvevővel. Februárban és októberben előadással egybekötött interaktív beszélgetéseket tartottunk, amelyek körülbelül 5-5 fő részvételével zajlottak.

#### Művészetterápiás segítő csoportok

2023-ban is több művészetterápiás baba-mama csoportot indítottunk, melyek nagy segítséget nyújtottak az édesanyagnak. Ezek a csoportok nemcsak az önismeret elmélyítését szolgálták, hanem olyan információk és tapasztalati tudás átadását is, amelyek nélkülözhetetlenek a családává válás érzékeny időszakában. A programok során az édesanyag lehetőséget kaptak arra, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, kérdéseiket, miközben művészeti tevékenységeken keresztül fejleszthették önkifejezésüket és érzelmi világukat. Az ilyen támogató közösségek jelentősen hozzájárulnak a harmonikus családi élet kialakulásához, valamint az édesanyag mentális és érzelmi jólétéhez.

## **Autogén tréning csoportok**

2023-ban is sikeresen folytatódtak az alapítványunk által szervezett autogén tréning csoportok, melyek jelentős mértékben hozzájárultak a résztvevők mentális és fizikai jóllétéhez. Az autogén tréning, mint relaxációs technika, hatékony eszközt kínál a stresszkezeléshez, az önismeret mélyítéséhez, és a belső egyensúly megteremtéséhez. Csoportjainkban a résztvevők szisztematikusan sajátíthatták el a módszert, és gyakorolhatták annak alkalmazását mindennapi életükben.

A csoportos foglalkozások során a résztvevők nem csupán technikai tudást szereztek, hanem közösségi élményben is részesültek, amely erősítette elköteleződésüket és motivációjukat. A tréningek célja az volt, hogy a résztvevők megtanulják felismerni és kezelni a stressz jeleit, javítsák koncentrációs képességüket, és növeljék általános életminőségüket.

## **Önismereti sajátélményű csoport**

2023-ban új önismereti csoporttal bővült a Perinatus Alapítvány palettája. Az "Ősök csarnoka" csoport célja, hogy a résztvevők mélyebb megértést nyerjenek családjuk lelki örökségéről. A hétfői program során tematikus beszélgetések és vezetett imaginációs gyakorlatok segítségével fedezhették fel családi gyökereik jelentőségét és azok életükre gyakorolt hatását. A foglalkozások alkalmat adtak arra, hogy az örökölt viselkedésmintákat felismerjék, megtisztítsák, és személyes tapasztalataikat integrálják.

## **Önismereti sajátélményű egynapos csoportok**

Egynapos programjaink célja, hogy a résztvevők sajátélményű feldolgozás révén mélyebben megértsék a Szülés-Születés témakörét. Az év különböző szakaszaiban szervezett eseményeink lehetőséget adnak arra, hogy a résztvevők különböző aspektusokból közelítsék meg saját születési élményeiket. Ezek az önismereti csoportok támpontokat nyújtanak a kötődés, a változás, a születés, az érintés és az elengedés témáiban. A programok során a résztvevők mélyebb betekintést nyerhetnek ezekbe az alapvető élettémákba, ezáltal elősegítve személyes fejlődésüket és önismeretük elmélyítését.

## **Születés Hete**

A 2023-as Születés Hete program sokszínű előadásokat és műhelymunkákat kínált a szülés, születés és anyaság témáiban. A résztvevők megismerkedhettek a csecsemők mozgásfejlődésével, az anya-gyermek kapcsolódás módszereivel, és a születés történetének jelentőségével. Egry Zsuzsanna, Iszlai Renáta, Csibi Boróka és Gombai-Kamjén Kata előadásai mellett Szénási Nelli az elengedés nehézségeit tárgyalta, míg Calbert Izabella zenés műhelymunkát vezetett. Palágyi Ildikó és Gyémánt Bálint népdalokkal kapcsolatos tapasztalataikat osztották meg, S. Nagy Zita az EMDR módszert ismertette, Nováky Rita a szülésznők szerepéről beszélt, Hatvani Csilla pedig váratlan szülési helyzetekről tartott előadást. A programot Karma Pema Dorje spirituális útkeresésről szóló előadása zárta.

## **Képzések, konferenciák, részvétel tudományos közösségekben**

### **Integratív Babaterápia (IBT) Képzés Matthew Appletonnal**

A Perinatus Alapítvány 2023 márciusában indította el az Integratív Babaterápia (IBT) képzést Matthew Appleton vezetésével, amely három éven át tart és összesen 12 modulból áll. Az alapítvány már sikeresen megszervezett és lebonyolított 4 modult, amelyek közül 2 elméleti és 2 sajátélményű volt. Az elméleti modulok háromnaposak és Budapesten kerülnek megrendezésre, míg a sajátélményű modulok négy napig tartanak és természetközeli, bentlakásos helyszínen zajlanak.

A képzés célja, hogy a szakemberek mélyebben megértsék a babák magzatkori és születés körüli tapasztalatait, és hatékonyan dolgozzanak ezekkel az élményekkel, beleértve a korai traumákat is. Az oktatás

angol nyelven folyik, magyar tolmácsolással. Az IBT képzés a pre- és perinatális pszichológia, szomatopszichoterápia, kranioszakrális terápia, és más új kutatási területek eredményeit integrálja, így biztosítva átfogó és naprakész tudást a résztvevők számára.

### **Oktatói tevékenységeink**

Az ELTE szakirányú tanácsadó szakpszichológusi továbbképzésében mind az őszi, mind a tavaszi félévben alapozó és specializációs terepgyakorlatokat vezetünk, évente 8-10 hallgatót fogadva. Aktívan részt veszünk az ELTE perinatális szaktanácsadó képzésében is, ahol a Szülés-Születés sajátélményű műhelyen keresztül az egyetemi hallgatók értékes gyakorlati tapasztalatokat szerezhetnek. Alapítványunk számára különösen fontos, hogy a hosszú évek során megszerzett tudásunkat olyan szakmai közösségekbe vigyük el, ahol szemléletünket továbbadhatjuk, és így a jövő segítők szakemberei hatékonyan alkalmazhatják azt munkájuk során.

### **ANYA ÚTJA facilitátor képzés**

2023-ban ismét sikeresen megvalósult az ANYA ÚTJA facilitátor képzés, amelyet a Pandora Egyesülettel együttműködve szerveztünk. Ez a szakmai továbbképzés célzottan csoportvezetők, segítők, facilitátorok, valamint anyakörök és önismereti kurzusok vezetői számára nyújt átfogó felkészítést. Alapítványunk az idei évben is aktív szerepet vállalt a programban, szakmai tudásunk és tapasztalataink átadásával, valamint egy kollégánk személyes jelenlétével támogattuk a képzés eredményességét. A résztvevők a program során alapos elméleti és gyakorlati ismereteket szereztek, melyek elengedhetetlenek a professzionális csoportvezetés és támogatás terén.

### **Konferencia részvétel**

2023-ban alapítványunk szervezőként, résztvevőként és előadóként is aktívan részt vett egy jelentős szakmai konferencián, a Magyar Transzperszonális Egyesület, "A FEJLŐDÉS ÍVE – a személyesig és azon túl" konferenciáján. A rendezvényen Dr. S. Nagy Zita tartott előadást "Bizalom és transzperszonalitás az életközépről nézve" címmel, amelyben az életközépi válságok kezeléséről és a transzperszonális pszichológia szerepéről beszélt. Emellett Orosz Katalin klinikai szakpszichológus és transzperszonális terapeuta "A kölcsönös létezés tartalma: lehetsz a tenger hulláma" című előadásában a transzperszonális élmények mélységeit és a kölcsönös létezés filozófiáját vizsgálta.

### **Tudásátadás**

2023. szeptember 30-án S. Nagy Zita kolléganőnk szakmai tudásátadót tartott az EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) módszeréről a Perinatus szakembereinek. Az EMDR egy hatékony traumafeldolgozó technika, amelynek elméleti alapjait és gyakorlati alkalmazását kolléganőnk részletesen ismertette. Az esemény során a résztvevők mélyebb megértést nyertek az EMDR működéséről, és gyakorlati ismereteket szereztek annak alkalmazásáról. A tudásátadó célja az volt, hogy továbbfejlessze a szakemberek kompetenciáit a traumafeldolgozás terén.

### **Születés Kísérleti Műhely**

2023-ban a Perinatus Alapítvány több kollégája aktívan részt vett a Születés Kísérleti Műhely munkájában. A műhely célja, hogy új megközelítéseket és módszereket dolgozzon ki a születésélmények feldolgozására és támogatására. Kollégáink elkötelezetten vettek részt a programok tervezésében és megvalósításában, hozzájárulva szakmai tapasztalataikkal és tudásukkal. Az együttműködés lehetőséget adott számukra, hogy mélyebb betekintést nyerjenek a legújabb kutatási eredményekbe és gyakorlati alkalmazásokba, ezáltal továbbfejlesztve saját kompetenciáikat és hozzájárulva az alapítvány szakmai fejlődéséhez.

### **Együtműködés Társzervezetekkel**

Az Alapítvány mindig nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy szakmai együttműködéseket alakítson ki más, hasonló területen tevékenykedő és hasonló szemléletet képviselő szervezetekkel. Ezek a kapcsolatok lehetőséget biztosítanak közös előadások, képzések és szupervíziós alkalmak megszervezésére. Ilyen együttműködő partnereink közé tartoznak többek között a Magyar Védőnők Egyesülete, a Békés Dúlakör, a MPPPOT, az ELTE Perinatális Szaktanácsadó Képzése, a SOTE szoptatási tanácsadó képzése, az Élet Más Képp Alapítvány (Szeged), a Lelki Köldökszinór Egyesület (Jászberény), a Pandora Egyesület (Budapest), az Életkezdet (Siófok), Életkapu (Gyula) az Erdélyi Dúlák Egyesülete (Sepsiszentgyörgy), a Fészek Családi Kör (Révkomárom), a Zentai baba-mama klub (Zenta) és a Salzburgi Magyarok Egyesülete.

### **Külföldi oktatási tevékenység**

Az Erasmus+ pályázat (2020-1-HU01-KA104-078338) keretében Alapítványunk 2023-ban is számos külföldi oktatási tevékenységet valósított meg. Szénási Nelli 2023. január 13-16. között Komáromban tartott interaktív műhelymunkát kisgyerekes családok számára. Császár Ajna 2023. április 14-17. között Dunaszerdahelyen vett részt egy oktatási programban.

2023. május 3-7. között Szénási Nelli és Góbor Szénási Anna Salzburgba utaztak, ahol céljuk a nemzetközi szakmai kapcsolatok erősítése, valamint a közös szakmai szemlélet formálása és fejlesztése volt.

Feketéné Kovács Judit 2023. május 12-15. között Zentán tartott képzést "Dackorszak – Mit tegyek? Hogyan támogathatom őt? Hogyan tarthatom meg önmagam?" címmel, amely szülők számára nyújtott gyakorlati útmutatót. Ezt követően 2023. június 8-11. között Szerbiában vezette az "Elég jó Anyák klubja" nevű programot.

Ezek a külföldi programok nemcsak a nemzetközi szakmai kapcsolatok erősítését szolgálták, hanem hozzájárultak a közös szakmai szemlélet fejlesztéséhez és a szülők támogatásához is.

### **Külföldi tanulási tevékenységeink**

Az Erasmus+ pályázat (2020-1-HU01-KA104-078338) keretében Alapítványunk 2023-ban is számos külföldi tanulási tevékenységet szervezett.

Sárfi-Szakács Ildikó 2023. június 11-17. között Máltán vett részt angol nyelvtanfolyamon, amelynek célja nyelvi készségeinek fejlesztése volt. Ugyanezen a helyszínen és hasonló céllal S. Nagy Zita és Dr. Szalai Szilvia 2023. július 3-7. között, valamint Hatvani Csilla 2023. augusztus 21-25. között vettek részt angol nyelvtanfolyamokon.

Ezen kívül, S. Nagy Zita 2023. június 22-26. között Bolognában az EMDR-módszer csoportterápiás alkalmazásáról tartott továbbképzésen vett részt. Ez a tanulási tevékenység lehetőséget nyújtott számára, hogy elmélyítse tudását az EMDR területén és új módszerekkel gazdagítsa szakmai repertoárját.

Ezek a külföldi tanulási tevékenységek nemcsak szakmai fejlődésüket szolgálták, hanem hozzájárultak ahhoz is, hogy nemzetközi kapcsolataikat erősítsék, és új, innovatív módszereket integráljanak munkájukba.

### **Külföldi szakértők fogadása**

Az Akkreditációs pályázat (2022-1-HU01-KA121-ADU-000062067) keretében Alapítványunk 2023-ban több külföldi szakértőt is fogadott, hogy gazdagítsa szakmai tevékenységünket és támogassa képzési programjainkat.

Matthew Appleton három alkalommal látogatott el hozzánk: március 24-26. (23-27.), július 14-16. (13-17.) és október 6-8. (5-9.) között, hogy az Integratív Babaterápia (IBT) képzésünk keretében tartson előadásokat és műhelymunkákat Budapesten. Emellett október 10-11. (9-12.) között Jenni Meyer is csatlakozott hozzánk, hogy szakmai tudását megossza velünk.



Az Akkreditációs pályázat második évében (2023-1-HU01-KA121-ADU-000134286) tovább folytattuk a nemzetközi együttműködések. Október 12-15. (11-16.) között Matthew Appleton ismét ellátogatott hozzánk, és ebben az időszakban Jenni Meyer és Lisa Onnertz is csatlakoztak hozzá. A szakértők fogadása során lehetőség nyílt a legújabb nemzetközi módszerek és szemléletek megismerésére, melyek nagyban hozzájárultak képzési programjaink minőségének emeléséhez és szakembereink fejlődéséhez.

#### **10. Támogatási programok bemutatása**

Az alapítvány támogatási programjai a tevékenységek leírása pontban kerülnek bemutatásra.

#### **Adó 1% (2023-ban kiutalt)**

A kiutalt összeget tárgyévben teljes összegben felhasználtuk a cél szerinti tevékenységre.

**Budapest, 2024. május 31.**

**Orosz Katalin**  
**Kuratórium elnöke**  
**Perinatus Alapítvány**