

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET a 2022. évi egyszerűsített éves beszámolóhoz

1. Általános információk

A Kiegészítő Melléklet a Perinatus Alapítvány **2022. 01. 01. - 2022. 12. 31.** időszaki tevékenységéről készült.

Jogszábeli háttérként a beszámoló, ezen belül a kiegészítő melléklet összeállításában a többször módosított 2000. évi C. számú törvény a számvitelről, valamint a 479/2016. (XII. 28.) Korm. rendelet a számviteli törvény szerinti egyes egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló kormány-rendelet szolgált.

2. Az Alapítvány adatai és működésének bemutatása

Az Alapítvány teljes neve:	Perinatus Alapítvány
Székhelye:	1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.
Alapító induló tőkéje:	300 000 Ft
Adószáma:	18197141-1-42
Bírósági bejegyzés száma:	0100/Pk.60678/2007
Létesítő okirat kelte:	2008. 03. 10.
Nyilvántartási szám:	01-01-0010441
Alapítvány jogállása:	közhasznú
Az Alapítvány kuratóriumának elnöke:	Orosz Katalin (1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.)
Az Alapítvány weblap címe:	www.perinatus.hu

Az Alapítvány pszichológus, mentálhigiénés, családterápiás és perinatális tanácsadó, szülésznő, szoptatási tanácsadó és egyéb szakemberek segítségével a magzati lét, a várandósság és a szülés-születés lélektani hatásait kutatja.

Az Alapítvány tevékenységének legfontosabb súlypontjai a következők:

- biztosítja a gyermeket váró szülők számára a lehetőséget a szerepükre való megfelelő felkészülésre, majd a baba érkezését követő gyermekágyas időszakban is támaszt nyújt,
- elérhetővé teszi a felnőttek számára mindazokat a tudományos eredményeket és eszközöket, amelyek segítségével feldolgozhatják saját születési élményüket.

Az Alapítvány kiemelt szakterületei:

- a várandósság, szülés-születés és gyermekágy időszak,
- az önismeret.

Az Alapítvány szakmai programokon vesz részt, oktatást végez és előadásokat tart, melyek jelentős tudományos-ismeretterjesztő, felvilágosító és támaszt nyújtó hatást fejtenek ki.

3. A számviteli politika főbb vonásai

Az Alapítvány a működéséről, vagyoni, pénzügyi és jövedelmi helyzetéről az üzleti évet követően beszámolót köteles készíteni. Könyvvezetés a kettős könyvvitel rendszerében készül. Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolót állít össze, melyben a mérleg és az eredménykimutatás a 479/2016. Kormányrendelet 3., illetve 4. mellékletében foglaltak szerint készül. A mérlegkészítés időpontjáig ismertté vált, tárgyévet, előző éveket érintő gazdasági események, körülmények hatásait a mérleg tartalmazza.

A mérleg fordulónapja: tárgyév december 31-e

A mérlegkészítés időpontja: tárgyévet követő év január 31.

A kettős könyvvitel keretében vezetett könyvelés alapján az egyszerűsített éves beszámoló összeállításánál alkalmazott főbb értékelési módszerek és eljárások a következők:

Az immateriális javak és tárgyi eszközök értékcsökkenése lineárisan a számviteli politikában meghatározott leírási kulcsokkal került meghatározásra, és negyedévente kerül elszámolásra.

A 200.000 Ft alatti egyedi beszerzési értékű tárgyi eszközök beszerzési értékükön a használatba vételkor értékcsökkenési leírással egy összegben azonnal költségként elszámolásra kerülnek.

Terven felüli értékcsökkenés kerül elszámolásra, ha az eszköz könyv szerinti értéke tartósan és jelentősen meghaladja az eszköz piaci értékét, vagy megrongálódott, feleslegessé vált.

A devizás pénzeszközök értékelésekor az Alapítvány az MNB árfolyamát alkalmazza.

Az egyéb eszközsorokat az Alapítvány az értékelési szabályzatában bemutatottak alapján értékeli.

Az Alapítvány értékhelyesbítéssel nem él, értékelési tartalékot nem képez.

A mérlegben a Saját tőke elemét képező „tárgyévi eredmény”-ből elkülönítetten mutatja ki vállalászási és alapcél szerinti tevékenység eredményét.

Az Alapítvány a törvény előírása szerint könyvvizsgálatra nem kötelezett.

Az Alapítványi beszámoló aláírására jogosult személy

Orosz Katalin, a kuratórium elnöke

Lakcíme: 1061 Budapest, Hegedű utca 9. fszt. 3.

Aláírás módja: önálló

4. Mérleg főbb adatainak bemutatása

Eszközök

Az Alapítvány a befektetett eszközei között 3.384 E Ft értékű immateriális jószágot tart nyilván, ami teljes összegben szellemi termék.

A forgóeszközök értéke 6.578 E Ft, ez 264 E Ft követelésből és 6.314 E Ft pénzeszközből áll.

Az Alapítvány aktív időbeli elhatárolásának állománya 4.947 E Ft, amely az ERASMUS Projekt 2021-2022-ben felhasznált összegét, a NEA támogatás 2022-ben felhasznált összegét és a 2023-as évre vonatkozó domain költséget és rendszerhasználati díjat tartalmazza.

Források

Az Alapítvány induló tőkéje 300 E Ft, melyet az Alapítók a szervezet rendelkezésére bocsátottak.

Tőkeváltozás 1.792 E Ft, mely az előző évek eredményét tartalmazza.

A tárgyévi eredmény -2.073 E Ft. Ebből a cél szerinti közhasznú tevékenységből származó eredmény -2.073 E Ft.

Az Alapítvány rövid lejáratú kötelezettségei között szállító kötelezettség, adótartozás, jövedelemelszámolásból származó kötelezettség és pályázati előlegből származó kötelezettség található összesen 13.306 E Ft értékben.

Az Alapítvány a fordulónapon a passzív időbeli elhatárolások között 2022-et érintő, de csak a következő évben felmerülő könyvelési díj költséget és halasztott bevételt tart nyilván, összesen 1.584 E Ft összegben.

5. Eredménykimutatás főbb adatainak bemutatása

Az Alapítvány bevételeinek és ráfordításának alakulása (E Ft-ban):

Bevételek	2021.	2022.
Értékesítés nettó árbevétele	13 321	13 405
Aktivált saját teljesítmények értéke	1 316	1 151
Egyéb bevételek	1 843	6 973
Ebből támogatások	1 842	6 973
Pénzügyi műveletek bevétele	0	0
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN	16 480	21 529
Ráfordítások	2021.	2022.
Anyagjellegű ráfordítások	8 386	9 581
Személyi jellegű ráfordítások	9 690	7 350
Értékcsökkenési leírás	70	5
Egyéb ráfordítások	6 436	5 927
Pénzügyi műveletek ráfordításai	97	739
RÁFORDÍTÁSOK MINDÖSSZESEN	24 679	23 602
EREDMÉNY	-8 199	-2 073

6. Az Alapítvány vagyoni, pénzügyi helyzetének vizsgálata

Az Alapítvány vagyoni helyzete stabil. 2022-ben a működéséhez szükséges fedezet biztosított volt. Az Alapítvány fordulónapi vagyona (saját tőkéje) 19 E Ft.

7. A mérlegen kívüli tételek

Az Alapítvány mérlegen kívüli tétellel nem rendelkezik.

8. Tájékoztató kiegészítések

Az Alapítvány Kuratóriuma és a Felügyelő Bizottság tagjai a tevékenységüket önkéntesen végezték.

A Kuratórium és a Felügyelő Bizottság tagjainak előleget, kölcsönt, más juttatást nem folyósított.

Az Alapítvány átlagos statisztikai állományi létszáma: 1 fő

Béreköltség és személyi jellegű kifizetések alakulása:

Megnevezés	2021.	2022.
Bruttó béreköltség	5 252	3 612
Megbízási díjak	1 600	0
Szociális hozzájárulási adó	961	175
Ösztöndíjak, támogatások	1 755	3 429
Személyi jellegű egyéb kifizetések	122	134
ÖSSZESEN	9 690	7 350

A beszámolót készítette. Decanter Számviteli Szolgáltató Kft.
1163 Budapest, Holdfény u. 4.
Sz. Kis Ágota
Könyvvizsgálói nyilvántartási száma: 002380

A kiegészítő mellékletben nem kerültek bemutatásra azon információk, melyek a 2000. évi – többször módosított – Számvitelről szóló törvény szerint a kiegészítő mellékletben kötelezően szerepeltetendő adatok, azonban az Alapítvány működése szempontjából nem relevánsak.

A beszámoló adatai könyvvizsgálattal nincsenek alátámasztva.

A Perinatus Alapítvány a beszámoló és a közhasznúsági melléklet közzétételére vonatkozó kötelezettségének a kötelező bírósági közzététellel tesz eleget.

9. Az Alapítvány 2022. évi tevékenysége

A Perinatus Alapítvány 2022-es évi munkájának központjában is a gyermekvállalásra készülők, várandósok, kisgyermekes családok támogatása áll. Az elmúlt évek megváltozott körülményei, a pandémia Alapítványunk működésére is erőteljes hatást gyakoroltak. Az alapvetően személyes találkozásokat kiegészítették az online foglalkozások, tevékenységek. A 2022-es évben a személyes és online események, képzések, csoportok kerültek az Alapítvány tevékenységeinek fókuszába.

Családok pszichés támogatása

Munkánk elsődleges célja, hogy már a formálódó családoknak támogatást, releváns lélektani ismereteket, nehézségek esetén pedig megfelelő szakmai segítséget nyújtsunk. E korai időszakban történő beavatkozás lényege a primordiális prevenció, amely problémák kialakulásának esélyét csökkenti. Fontos eredményünknek tekintjük azt, hogy egyre több családnál járulunk hozzá a következő problémák megelőzéséhez vagy hatékony kezeléséhez:

- Várandóssághoz és szüléshez kapcsolódó zavarok (krónikus stresszállapot, szorongás, szülés utáni depresszió)
- Párkapcsolatok megromlása, válás
- Szülő és gyerek közötti megterhelt kapcsolat
- Kisbabák regulációs zavara
- Kisgyerekek mentális (pl. hiperaktivitás, depresszió) és tanulási zavara (pl. diszlexia, diszgráfia)

A 2022-es év egyik szakmai fókuszába a szülésélmény feldolgozása került. Alapítványunk több interaktív online beszélgetést valósított meg. Az előadás során a résztvevők betekintést nyerhettek a szülésélmény feldolgozásának folyamatába. A beszélgetésben lehetőség nyílt a személyes kérdések megválaszolására is. Az egyalkalmas beszélgetéseket hosszabb, több héten, akár hónapon át tartó csoportfolyamatok követték. Ezekben a csoportos helyzetekben a résztvevők egyéni megküzdési képességeinek javítása, önértékelésük növelése, pozitív életszemléletre való átvezetése volt szakembereink célja.

A 2022-es évben is tovább folytatódtak az anyai kompetenciákat megerősítő művészetterápiás önismereti csoportjaink, amelyek a személyes térben kerültek megvalósításra. A résztvevők olyan képességeket fejlesztenek ki önmagukban, amelyek segítenek helyt állni a szülővé válás olykor nehéz élethelyzeteiben. A csoportok az önismeret elmélyítésén túl olyan információk és tapasztalati tudás átadására is szolgálnak, amelyek nélkülözhetetlenek a családdá válás érzékeny időszakában.

Folytatódtak a relaxációt, stresszkezelési technikákat átadó csoportjaink is. Az év több időszakában nyújthattunk elérhető segítséget, elsajátítható módszert azok számára, akik ebben a rohanó világban elcsendesedésre és befelé figyelésre vágytak. A több hónapon átívelő csoportfolyamatok által résztvevőink egy, a későbbiekben önállóan, bármilyen élethelyzetben használható módszert tanultak meg.

Egynapos programjaink Szülés-Születés témáinak sajátélményű feldolgozását kívánják segíteni. Résztevőink az év különböző szakaszaiban, különböző aspektusaiból közelíthetik meg saját születésük élményét. Az önismereti csoportok támpontokat adhatnak a kötődés, a változás, a születés, az érintés és az elengedés témáiban.

A Perinatus Alapítvány 2022-ben új témákat is kínált a támogatásra vágyó családok számára. Az év folyamán több alkalommal is tartottunk online beszélgetéseket, előadásokat. Ilyen eseményünk volt a Segítség, ikreket várok! online beszélgetés, amely az ikres várandósság és szülés sajátosságairól, emellett olyan témákról szólt, amikről érdemes tudni, ha belátható időn belül ikrek érkeznek a családba. A felénk jelzett igényekre válaszul született meg a Születés, dackorszak, kamaszkor - Gyermekünk támogatása a változásban című interaktív beszélgetés. Ennek során a résztvevők áttekinthették az adott fejlődési szakaszok jellemzőit és választ kaphattak arra, hogyan támogatják szülőként gyermekek belső folyamatait.

Képzések, konferenciák, részvétel tudományos közösségekben

Képzések tekintetében 2022 gazdag évnak bizonyult. Megvalósulásra került 2022. februárjában a Pandora Egyesülettel együttműködésben az ANYA ÚTJA facilitátor képzés nyílt programja. Az ANYA ÚTJA facilitátor képzés szakmai képzés, csoportvezetőknek, segítőknek, facilitátoroknak, anyakörök és önismereti kurzusok vezetőinek nyújt megfelelő felkészültséget. A programban Alapítványunk szakmai tudásával, tapasztalataival és egy kollégánk személyes jelenlétével vett részt ebben a képzésben.

A Perinatus Alapítvány hosszan tartó szervezése által megkezdődött a jelentkezés és a képzésszervezés gyakorlati megvalósítása az integratív babaterápiás képzéshez. A Matthew Appleton vezetésével megvalósuló 12 modulból álló képzés egyedülálló tudást hoz hazánkba. A képzés olyan szakembereknek szól, akik munkájuk során már dolgoznak kisbabákkal és családjaikkal, és szeretnék mélyebben megérteni, hogy a babák hogyan mutatják meg magzatkori és születés körüli tapasztalataikat, valamint azt, hogyan dolgozhatnak ezekkel a korai élményekkel, akár traumákkal.

Az ELTE perinatális szaktanácsadó képzésében továbbra is jelen vagyunk. A Szülés-Születés sajátélményű műhely keretén belül értékes tapasztalatot szerezhettek az egyetemi hallgatók. Alapítványunk számára fontos, hogy a hosszú évtizedek alatt megszerzett tudást olyan szakmai közösségekbe vigye el, szemléletének magjait olyan segítő szakemberek közösségébe ültesse le, ahol bizonyossággal hatást gyakorolhat.

Az ELTE pszichológusképzésében egy munkatársunk óraadóként adja át leendő szakembereknek Alapítványunk szemléleti értékeit.

2022-ben is folytatódtak gyakornoki programunk, melynek keretében az ELTE Tanácsadó szakpszichológus hallgatóival dolgozunk közösen 50 órában.

Szakmai képzést tartottunk online formában is. Az év alatt két alkalommal valósult meg szakemberek számára kínált programunk.

A kisbaba oldala: születés, mint szubjektív élmény című képzésünket Orosz Katalin klinikai szakpszichológus vezetésével tartottuk. Az előadásban azt mutattuk be, hogy a születés magzati élménye miként tükröződhet a felnőtt létben és azt, hogy ez a nagyon korai tapasztalat, hogyan hatja át, alakítja a felnőtt ember észlelését és helyzet értékelését.

Veszteség a várandósság és a szülés körüli időszakban. A gyászfeldolgozás segítésének útjai című képzésünkön a gyászfolyamattal, a veszteségek feldolgozásával, valamint a családokban felmerülő gyász munka kísérésének lehetőségeivel foglalkoztunk. Külön kitértünk a támogatás során alkalmazható eszközök ismertetésére.

Társszervezetekkel való együttműködés

Az Alapítvány mindig törekedett arra, hogy a hasonló területen, illetve a hasonló szemlélettel működő szervezetekkel szakmai együttműködést hozzon létre. E szakmai kapcsolatok keretében adnak előadásokat, képzéseket közös szervezéséhez, szupervízió nyújtásához. (Ilyen szervezetek pl. Magyar Védőnők Egyesülete, Békés Dúlakör, MPPPOT, ELTE Perinatális Szaktanácsadó képzés, SOTE szoptatási tanácsadó képzés, Élet Más Képp Alapítvány (Szeged), Lelki Köldökszínór Egyesület (Jászberény), Pandora Egyesület (Budapest), Életkezdet (Siófok), Erdélyi Dúlak Egyesülete, (Sepsiszentgyörgy), Fészek Családi Kör (Révkomárom), Zentai baba-mama klub (Zenta), Salzburgi Magyarok Egyesülete stb.)

Külföldi oktatási tevékenység

Az Erasmus+ Felnőttképzési Mobilitási Akkreditációs pályázat keretén belül, külföldi partnereinkkel való közös szervezésben, több kollégánk tartott képzéseket a szomszédos országokban.

Felvidéki események:

Édesanyáknak szóló szülésélmény feldolgozó csoport, 3 alkalommal.

Szülőknek szervezett, a szülő-gyerek kapcsolat témáját körüljáró beszélgetés.

Művészetterápiás csoportfoglalkozást édesanyák számára.

Előadás: Hogyan változik a párkapcsolat a gyermekek születésének hatására

Erdélyi események:

3 napos képzés perinatális témákban szülők számára. E képzést szülésznők és orvosok is látogatták.

Vajdasági események:

Előadás és beszélgetés: A hordozás hatása a kötődésre.

Szakembereink szakmai fejlődésének támogatása

A magas szakmai színvonalat kötelezőnek tarjuk magunk számára, ezért rendszeres belső képzéseken veszünk részt. Heti 1.5 órában szupervízió segíti, hogy az általunk vezetett segítő beszélgetések és terápiás folyamatok minél hatékonyabban támogassák klienseink változását. Emellett rendszeres belső szemináriumok keretében dolgozzuk fel a legfrissebb szakirodalmat a perinatális pszichológia, a fejlődéslélektan és a test-lélek kölcsönhatásával foglalkozó tudományterületek számunkra releváns témaköreiben. Speciális tematikájú csoportjaink vezetésére 2022-ben is több saját és más, rokon szervezeteknél dolgozó kollégákat képeztünk ki. Ők folyamatos szakmai szupervízió mellett végzik ezt a munkát.

Külföldi tanulás:

Az Erasmus+ Felnőttképzési Mobilitási Akkreditációs pályázat arra is lehetőséget ad, hogy kollégáink külföldön konferenciákon, képzéseken vegyenek részt. Az itt szerzett tudásról beszámolnak az Alapítvány szakmai közösségének, ezáltal növelve az Alapítvány szakmai tájékozottságát.

EMDR konferencia Valencia, Spanyolország, 1 fő

Integratív babaterápiás képzés, Salzburg, Ausztria, 1 fő

10. Támogatási programok bemutatása

A központi, az önkormányzati, illetve nemzetközi forrásból kapott minden támogatás, a más gazdálkodótól, meghatározott, egyedi programra nevesítve kapott, a tevékenység fenntartását, fejlesztését célzó, támogatások, adományok kerülnek bemutatásra.

Adó 1% (2022-ben kiutalt)

A kiutalt összeget tárgyévben teljes összegben felhasználtuk a cél szerinti tevékenységre.

ERASMUS+ mobilitási program

A Projekt futamideje: 2020.09.01-2023.08.31.

A támogatást a mobilitási projektek keretei között elfogadott, a Perinatus Alapítvány európai kapcsolatainak és kapacitásának építése című projekt megvalósításához kapja az Alapítvány. Ezzel a programmal kapcsolatosan 2022-ben 3.991 E Ft összegben történt felhasználás.

ERASMUS+ tanulási célú mobilitási program

A Projekt futamideje: 2022.06.01-2023.08.31.

A támogatást a tanulási célú mobilitás keretében elfogadott, a Perinatus Alapítvány benyújtott akkreditált projektjének megvalósításához kapja az Alapítvány. Ezzel a programmal kapcsolatosan 2022-ben nem történt felhasználás.

NEAO-KP-1-2022 működési támogatás

A támogatást a szervezet működésének biztosítására vagy szakmai programjának megvalósítására és működésének biztosítására kapja az Alapítvány. Ezzel a programmal kapcsolatosan 2022-ben 132 E Ft összegben történt felhasználás.

Filmkészítés

A következő filmek elkészítését tervezi az Alapítvány:

- dokumentumfilm a „Születni-újjászületni” csoportról,
- portréfilm Orosz Katalinról,
- oktatófilm a „Születni-újjászületni” csoport felvételei segítségével szakemberek számára, a pszichoterápiás módszertan demonstrálására.

Budapest, 2023. május 24.

Orosz Katalin
Kuratórium elnöke
Perinatus Alapítvány