



Perinatus Napok

2014. október 10-11.

Helyszín: 1073 Budapest, Barcsay u. 3. fszt. 7. kapucsengő 4.

Október 10. péntek

18.00-19.00 Perinatus Napok beköszönő

Részletek a BABÁK – Az első év című filmből

Beköszönés és gondolatébresztő beszélgetés a szülés és az első életév összefüggéseiről, fontosságáról.

19.00 -20.30 Világra jönni, világra hozni – a szülés, mint a női pszichoszexuális fejlődés kiemelkedő állomása.

Az előadásban a következő kérdésekre keressük a választ: Milyen készségek érlelődnek a szülés által? Hogyan hatnak a női fejlődési útra a jó élményű illetve a traumatikus szülések? Hogyan gyógyít és mely területeket, készségeket fejleszt a pozitív szülésélmény?

Mindezek mellett szó esik a várandósság harmadik trimeszterének magzatvédő praktikáiról, valamint a szülés alatti rítusokról is.

Előadó: Molnár Judit Eszter klinikai szakpszichológus, kiképző pszichoterapeuta, jungi analitikus, hipnoterapeuta, perinatális terapeuta

Október 11. szombat

11.00-13.00 A szülés kapcsán átélt veszteségeink. sajátélményű beszélgetőkör

Amikor anyaként gyermekünk, gyermekeink megszülésének élményére gondolunk, a legtöbbünkben sok, akár egymásnak ellentmondó érzés kavarg. Beavatásszerű élmény ez, intenzív, mély, katartikus, ám társadalmi szinten sokszor csak a pozitív oldala hangsúlyos. Ebben a sajátélményű beszélgetőkörben az édesanyák, édesapák megéléseinek kínálunk teret, amelyben felbukkanhatnak a szülés során és azt követően átélt veszteségek: a császármetszés, a komplikált szülés, a nehéz gyermekágy élményei. A veszteségek kapcsán szó lesz a feldolgozás lehetőségeiről, arról, hogy hogyan gyászolhatjuk el ezeket az érzéseket, és mi minden segíthet bennünket ebben a folyamatban.

A beszélgetést kíséri: Csizék Zsuzsanna mentálhigiénés szakember és **Nováky Rita** szülésznő, perinatális szaktanácsadó

14.00-16.00 Nehéz érzelmi helyzetek és segítség az élet kezdetén

Hogyan befolyásolják egy baba legkorábbi élményei azt, ahogyan másokhoz közeledik, másokkal kapcsolatba lép és ahogy önmagával együtt van? A legelső időkben a baba tapasztalatainak jelentős része a szülőkhöz fűződik, de vannak/lehetnek a szülők által nem kontrollálható jelentős környezeti hatások is. Mit tehetünk, ha a kisbaba korai időszakában nehéz helyzettel találkozott? Mit tehetünk, ha nehéz születést élt meg? Mit tehetünk, ha a szülés számunkra nehezen emészthető élménnyé vált? Mit tehetünk ha úgy érzékeljük a (mi) szülői hatásunk, érzelemlilágunk, tempónk rosszul illeszkedik/illeszkedett a babánkhoz? Mi jelezheti, ha segítségre van szükség? Hogyan segíthetünk? Ezekről a kérdésekről fogunk beszélgetni a jelenlévőkkel.

Előadó: Császár Ajna gyermekpszichológus

16.00-18.00 Az érem két oldala: szakember-anyák az elég jó szülésről-születésről.

kerekasztal-beszélgetés

Erre a találkozóra olyan szakembereket hívtunk meg, akik anyukák is, és arra kértük őket, hogy identitásuk mindkét részét megszólaltatva beszélgessenek arról, mi mindent tehetünk azért, hogy a szülés élménye minél probléma mentesebb, örömtelibb legyen, és hogyan tudjuk elősegíteni, hogy a szülést-születést követő korai időszak minél gördülékenyebb lehessen.

A beszélgetés résztvevői: dr. Dékány Ágnes IBCLC; Lénárd Orsolya szülésfelkészítő és szüléskísérő dúla, mentálhigiénés szakember; Rákóczi Ágnes szülésznő, perinatális szaktanácsadó; Szénási Kornélia pszichológus

Moderátor: Csizék Zsuzsanna mentálhigiénés szakember

18.00-20.00 Mesék a születésről

Előadás és beszélgetés mesékről és gyerekekről

Szeretettel várom azokat, akik szívesen részt vesznek egy gondolatindító előadáson, amely a mesékben található születés-motívumokkal és szimbólumokkal foglalkozik. Az előadás kitér azokra a hagyományban megőrzött tudáselemekre is, amelyek a várandós és szülő nőt övezték, majd bemutatja azokat a mondókákat, mondókameiséket, amelyek a legkisebb kortól kísérték a gyerekeket és segítették abban, hogy minél tovább egységben maradjon a teremtett világgal.

Előadó: Boldizsár Ildikó mesekutató, meseterapeuta

A programjaink ingyenesen látogathatók, adományait köszönettel fogadjuk.